

10 CLAVES

DE UN BUEN PRESCRIPTOR

PARA COMUNICARSE CON UN ADOLESCENTE
Y APLICARLAS A UNA VIDA ESPiritual SANA

MISMAS
PERSONAS.
MÁS CONVERSACIÓN.
MÁS VIDA.



A comic book illustration showing a man and a woman sitting on a wooden bench outdoors. The woman, on the left, has long brown hair in a ponytail and is wearing a purple hoodie. She is looking at the man with a surprised expression. The man, on the right, has dark hair and a beard, wearing a green jacket over a white shirt. He is looking back at her. In the background, there are trees and a building. A large yellow banner at the top left contains the number '1' and the word 'ESCUCHA'. Three text boxes are present: a speech bubble from the man, a yellow box at the bottom left, and a light blue box at the bottom right.

1

ESCUCHA

Necesito
decirte
cómo me
siento...

Escucha antes de corregir.
Intenta comprender qué piensa
y por qué.

También en la
vida espiritual:
escucha sus
preguntas, dudas y
experiencias
con Dios.

2 EMPATÍA

No lo entiendo...
Es difícil...

Trata de mirar el problema
desde su perspectiva.

No trivialices
sus crisis de fe.
Entiende por qué
ciertas cosas le
generan dificultades.

A comic book illustration featuring a man with a beard and brown hair, wearing a green jacket, and a young boy with dark, spiky hair wearing a red hoodie. They are outdoors, with a wooden fence and trees in the background. The man is speaking to the boy. A large red box with a white number '3' is in the top left corner. A yellow banner with the word 'AUTENTICIDAD' is at the top. There are three text boxes: a white speech bubble from the man, a yellow box with text at the bottom left, and a light blue box with text at the bottom right.

3

AUTENTICIDAD

Yo también
he tenido dudas
y momentos
difíciles.

No pretendas ser perfecto
ni tener siempre la razón.

Reconoce tus propias luchas,
dudas y errores.
La fe adulta también es un
camino.

4

COHERENCIA



Lo que haces
también habla.

Lo que dices coincide
razonablemente con lo que haces.

La espiritualidad que enseñas
debe verse en tu forma de tratar
a los demás, perdonar, servir
y afrontar los problemas.

5 RESPETO



Tengo mis propias ideas...

Reconoce al adolescente como persona capaz de pensar y decidir.

No impongas una experiencia religiosa prefabricada. Ayúdale a desarrollar una fe personalmente asumida.

6

PREGUNTAS, NO SOLO RESPUESTAS

¿Qué piensas tú? ¿Qué te dice este texto?

Formula preguntas que ayudan a pensar.

En vez de dar solo respuestas, dialoga: «¿Qué crees que quiere decir este texto? «¿Cómo podrías aplicarlo a tu vida?»».

7

LÍMITES CLAROS

Hay cosas
que no podemos hacer
y te explico por qué.

Combina cercanía con normas
comprensibles y consistentes.

Presenta la ética cristiana
no solo como prohibición,
sino explicando el valor que
protege cada principio.

A comic book illustration featuring a man and a young boy. The man, on the right, has brown hair, a beard, and is wearing a green jacket over a white t-shirt. He is smiling and fist-bumping the boy. The boy, on the left, has brown hair and is wearing a dark jacket with a red hood. He is also smiling and looking up at the man. The background shows a city street with buildings and trees. In the top left corner, there is a red square with a white number '8' and a yellow banner with the word 'CONFIANZA' in black letters. There are three text boxes: a speech bubble from the boy, a yellow box at the bottom left, and a light blue box at the bottom right.

8

CONFIANZA

¡Puedo hacerlo!
Gracias por
confiar en mí.

Le concede responsabilidades reales y acepta que puede equivocarse.

Dale espacio para orar, participar, servir, tomar decisiones y descubrir sus dones.

9

PACIENCIA



Estoy confundido...
pero sigo intentando.

Comprende que madurar
implica avances, retrocesos
y contradicciones.

No interpretes una duda
o una crítica como abandono
de la fe. Acompaña también
en los tiempos difíciles.

10 PRESENCIA

Gracias por estar aquí...
incluso cuando las cosas
se complican.

No estás solo.
Siempre puedes
contar conmigo.

Está disponible
especialmente cuando
las cosas van mal.

Tu presencia constante
refleja el amor incondicional
de Dios.



10 CLAVES

DE UN BUEN PRESCRIPTOR

PARA COMUNICARSE CON UN ADOLESCENTE
Y APLICARLAS A UNA VIDA ESPiritual SANA

MISMAS
PERSONAS.
MÁS CONVERSACIÓN.
MÁS VIDA.

