

10 CLAVES DE UN BUEN PRESCRIPTOR

PARA COMUNICARSE CON UN ADOLESCENTE Y APLICARLAS A UNA VIDA ESPIRITUAL SANA

MISMAS PERSONAS. MÁS CONVERSACIÓN. MÁS VIDA.

1 ESCUCHA

Necesito decirte cómo me siento...

También en la vida espiritual: escucha sus preguntas, dudas y experiencias con Dios.

Escucha antes de corregir. Intenta comprender qué piensa y por qué.

2 EMPATÍA

No lo entiendo... Es difícil...

No trivialices sus crisis de fe. Entiende por qué ciertas cosas le generan dificultades.

Trata de mirar el problema desde su perspectiva.

3 AUTENTICIDAD

Yo también he tenido dudas y momentos difíciles.

Reconoce tus propias luchas, dudas y errores. La fe adulta también es un camino.

No pretendas ser perfecto ni tener siempre la razón.

4 COHERENCIA

Lo que haces también habla.

La espiritualidad que enseñas debe verse en tu forma de tratar a los demás, perdonar, servir y afrontar los problemas.

Lo que dices coincide razonablemente con lo que haces.

5 RESPETO

Tengo mis propias ideas...

No impongas una experiencia religiosa prefabricada. Ayúdale a desarrollar una fe personalmente asumida.

Reconoce al adolescente como persona capaz de pensar y decidir.

6 PREGUNTAS, NO SOLO RESPUESTAS

¿Qué piensas tú? ¿Qué te dice este texto?

En vez de dar solo respuestas, dialoga: «¿Qué crees que quiere decir este texto?», «¿Cómo podrías aplicarlo a tu vida?».

Formula preguntas que ayudan a pensar.

7 LÍMITES CLAROS

Hay cosas que no podemos hacer y te explico por qué.

Presenta la ética cristiana no solo como prohibición, sino explicando el valor que protege cada principio.

Combina cercanía con normas comprensibles y consistentes.

8 CONFIANZA

¡Puedo hacerlo! Gracias por confiar en mí.

Dale espacio para orar, participar, servir, tomar decisiones y descubrir sus dones.

Le concede responsabilidades reales y acepta que puede equivocarse.

9 PACIENCIA

Estoy confundido... pero sigo intentando.

No interpretes una duda o una crítica como abandono de la fe. Acompaña también en los tiempos difíciles.

Comprende que madurar implica avances, retrocesos y contradicciones.

10 PRESENCIA

Gracias por estar aquí... incluso cuando las cosas se complican.

No estás solo. Siempre puedes contar conmigo.

Está disponible especialmente cuando las cosas van mal.

Tu presencia constante refleja el amor incondicional de Dios.