



CHATGPT Y CODEX, PASO A PASO.

Si en tu iglesia usáis ChatGPT: el mismo flujo del taller, montado con sus herramientas. Y Codex para cuando necesitas algo que funcione.

01

Personaliza

Que sepa quién eres y cómo trabajas.

02

Un proyecto

La carpeta de tu grupo con sus archivos.

03

Apps

Drive, Gmail, Calendar y Canva dentro del chat.

04

El cartel

Imagen con referencia y texto exacto.

05

Codex

Una página o una automatización, sin saber programar.

06

El flujo

Los 9 pasos y qué herramienta usar en cada uno.

Misma idea

Los prompts del taller funcionan igual en ChatGPT y en Claude.

Plan gratuito

Proyectos e imágenes para empezar; Codex en la nube pide Plus o superior.

Tú apruebas

Antes de leer tu correo o crear algo, te pide permiso.

«Examinadlo todo; retened lo bueno»

1 TESALONICENSES 5:21



PASO 01 · QUE SEPA QUIÉN ERES.

Cinco minutos. Lo escribes una vez y vale para todas las conversaciones.

WEB

chatgpt.com

Donde montarás todo: proyecto, apps y personalización.

ORDENADOR

App de ChatGPT

Para Mac y Windows. Incluye el modo Codex.

MÓVIL

App ChatGPT

iPhone y Android, con voz. Misma cuenta.

1

Abre Configuración

Abajo a la izquierda, tu nombre → **Configuración**.

2

Personalización

Pulsa **Personalización** y rellena las **instrucciones personalizadas** con el texto de abajo.

3

Memoria

Déjala activada si quieres que recuerde lo importante. Puedes ver y borrar lo que guarda.



INSTRUCCIONES PARA COPIAR

Soy líder de jóvenes en una iglesia adventista de **[CIUDAD]**. Preparo actividades, comunicación y formación para jóvenes de **[EDADES]**.

Respóndeme en español de España, con frases cortas y formato listo para copiar.

Antes de proponer, hazme las preguntas que necesites. No inventes fechas, lugares ni datos: márcalo como **[PENDIENTE]**.

Textos bíblicos en Reina-Valera con su cita. Nunca uses nombres, fotos ni datos de menores: usa roles.

PASO 02 · UN PROYECTO PARA TU GRUPO.

Las mismas instrucciones que en Claude. Lo configuras una vez.

Igual que en Claude: un proyecto es la carpeta de tu grupo. Los chats de dentro conocen sus **instrucciones** y sus **archivos**. Una conversación por actividad.

1 Crea el proyecto

En la barra de la izquierda, **Proyectos** → **Nuevo proyecto**. Nombre: «Jóvenes · Iglesia de [tu ciudad]».

2 Instrucciones del proyecto

Dentro del proyecto, abre sus ajustes (los tres puntos o el icono de engranaje) y pega las instrucciones de la guía de Claude, página 02. Sirven tal cual.

3 Añade archivos

Sube los kits del taller, el calendario y lo que ya tengáis. Son la memoria de tu grupo.

4 Empieza a trabajar

Abre un chat dentro del proyecto y pega el prompt maestro o el 01.



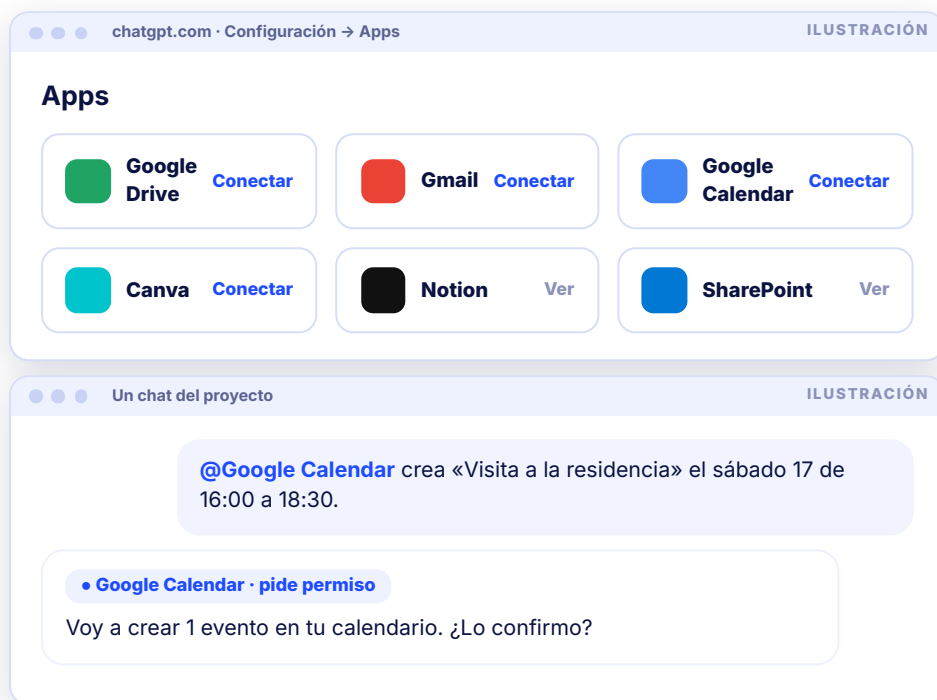
Compártelo: en los planes de equipo podéis compartir el proyecto con el resto de líderes.

Nunca subas listas de asistentes, fichas médicas ni autorizaciones con datos de menores.

PASO 03 · CONECTA TUS APPS.

Drive, Gmail, Calendar y Canva: el mismo trabajo que en el taller, sin copiar y pegar.

Qué son: las apps (antes «conectores») dejan que ChatGPT busque en tu Drive, lea tu correo o cree eventos y diseños. Su disponibilidad depende de tu plan y tu país; las de Google suelen estar entre las primeras.



1 Configuración → Apps

Si tu cuenta lo muestra como **Plugins**, es lo mismo.

2 Elige y conecta

Pulsa **Google Drive** → **Conectar**. Inicia sesión en la cuenta del grupo y revisa los permisos.

3 Repite

Con Gmail, Google Calendar y Canva.

4 Úsalas en el chat

Escribe @ y el nombre de la app, o pulsa + y elígela. Después pide lo que necesitas.

5 Aprueba

Antes de leer o crear, te pide permiso. Lee lo que va a hacer y confirma.

FRASES QUE FUNCIONAN

@Google Drive

«Busca el calendario del trimestre y dime qué sábados están libres.»

@Gmail

«Prepara un borrador para las familias con la autorización. No lo envíes.»

@Canva

«Con el mensaje madre de arriba, crea un cartel vertical para Instagram.»

@Google Drive

«Guarda el plan hacia atrás como hoja de cálculo en la carpeta «Jóvenes · 2026».»

CON LA IGLESIA

La cuenta del grupo

Conecta la cuenta de Google del grupo de jóvenes, no la personal, si los documentos son de todos.

¿USÁIS MICROSOFT?

SharePoint y Outlook

Busca en Apps las de Microsoft: funcionan igual con @.

SI NO APARECE

Depende del plan

Algunas apps solo están en ciertos planes o países. Mira Configuración → Apps.

PASO 04 · EL CARTEL, CON REFERENCIA.

Una imagen lista para imprimir y publicar, con tu texto exacto.

Por qué con referencia: si le pides «un cartel bonito», te dará un cartel genérico. Si le das una o dos imágenes que te gustan y el texto exacto, te dará algo que podéis imprimir. La referencia es para el estilo: no se copia.

1 Busca 1 o 2 referencias

En Pinterest o en carteles que te gusten. Guárdalas en el móvil o el ordenador.

2 Adjúntalas y pega el prompt

Pulsa + → añade las fotos. Pega el prompt «El cartel real» del PDF de prompts con tu texto exacto.

3 Deja que describa el estilo

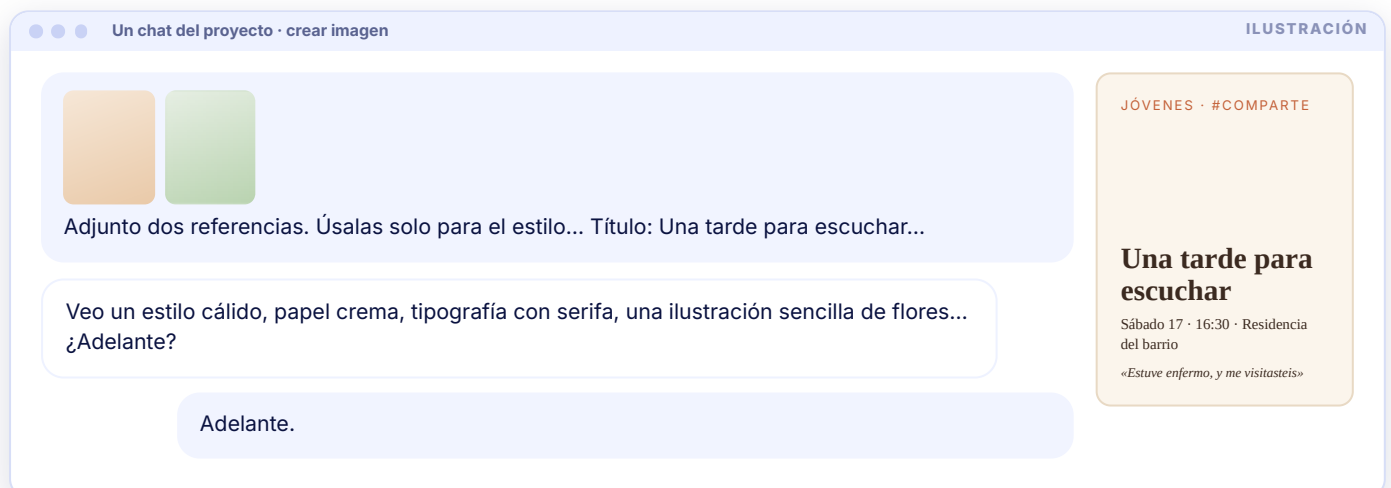
Te dirá qué ve. Si no es lo que buscas, corrígele antes de que dibuje.

4 Revisa letra a letra

Fecha, hora y lugar. Si algo sale torcido, pídele que lo repita o corrígelo en Canva encima.

5 Pide la story

«Ahora la versión 9:16 con el mismo diseño». Descárgalas y súbelas a la carpeta de la actividad.



Mejor aún: si tu iglesia tiene plantilla en Canva, usa @Canva con el mensaje madre. Así siempre sale con vuestra identidad.

Nunca fotos reales de menores para generar imágenes, ni caras de personas reales sin permiso.

EL PROMPT, EN CORTO

Adjunto [1-2] imágenes de referencia: úsalas solo para el estilo. Primero descríbeme el estilo y espera. Después crea un cartel vertical 4:5 con este texto EXACTO: Título: [TÍTULO] · Cuándo: [DÍA Y HORA] · Dónde: [LUGAR] · [LLAMADA A LA ACCIÓN] · [VERSÍCULO] ([CITA]). Margen limpio abajo para el logo. Nada de texto inventado.

PASO 05 · CODEX: CUANDO NECESITAS QUE FUNCIONE.

Una página, una automatización o una herramienta pequeña, sin saber programar.

Qué es Codex: el agente de OpenAI que **crea y cambia archivos de código** por ti. ChatGPT te da textos; Codex te da algo que funciona: una página web, una pequeña herramienta o una automatización. No hace falta saber programar, pero sí revisar lo que hace.

PARA TU IGLESIA

Una página por evento

Fecha, lugar, mapa y botón de apuntarse. Se publica en la web de la iglesia o en un hosting gratuito.

PARA TU EQUIPO

Recordatorios automáticos

Un script de Google Apps Script que avisa por correo al responsable de cada tarea del plan.

PARA TI

Ordenar archivos

Renombrar fotos, convertir documentos o montar la carpeta KIT de cada actividad.

1 Ábrelo

En chatgpt.com/codex, o en la app de ChatGPT de escritorio en **modo Codex**. Inicia sesión con tu cuenta.

2 Elige dónde trabaja

En el escritorio, una **carpeta** de tu ordenador (por ejemplo «web-visita-residencia»). En la nube, un repositorio; eso pide plan Plus o superior.

3 Describe la tarea

Como al taller: qué quieres, para quién y con qué datos. Una tarea cada vez.

4 Revisa y aplica

Te enseña los archivos que crea o cambia. Pruébalos y pide cambios.



UN PRIMER ENCARGO PARA PROBAR

Crea una página web de una sola pantalla para **[ACTIVIDAD]** del **[FECHA]** en **[LUGAR]**. Debe tener: título, fecha y hora grandes, punto de encuentro con enlace a Google Maps, un texto bíblico y un botón «Me apunto» que abra WhatsApp con el mensaje «Me apunto a **[ACTIVIDAD]**» al número **[TELÉFONO DEL GRUPO]**. Que se vea perfecta en el móvil y explícame cómo publicarla.

Antes de publicar nada: que lo revise alguien. Y nunca le des contraseñas, ni listas con datos personales, ni acceso a cuentas de la iglesia que no necesite.

PASO 06 · EL FLUJO DEL TALLER.

Los nueve pasos con ChatGPT, y cuándo usar cada herramienta.

Una conversación por actividad, dentro del proyecto. Los prompts son los mismos del PDF «Los prompts del taller». Aquí tienes qué herramienta de ChatGPT usar en cada paso.

01 · IDEA

Brief

Chat del proyecto

→ Prompt 01

02 · PLAN

Plan hacia atrás

@Google Drive · @Calendar

→ Tabla + eventos

03 · COMUNICAR

Mensaje y cartel

Crear imagen · @Canva

→ Prompt «El cartel real»

04 · EQUIPO

Roles

Chat · Google Forms

→ Prompt 04

05 · RECURSOS

Material y permisos

@Google Drive

→ Hoja de cálculo

06 · DÍA D

Minuto a minuto

Chat · app del móvil

→ Mensaje fijado

07 · MEMORIA

Nota de voz

App del móvil (voz)

→ Prompt 07

08 · EVALUAR

Tres preguntas

Forms → @Google Drive

→ Prompt 08

09 · REPETIR

Cómo se hace

Chat · Codex si es una web

→ Carpeta KIT

¿CHATGPT O CLAUDE?

Necesitas	ChatGPT	Claude
La carpeta del grupo	Proyectos	Proyectos
Drive, Gmail, Calendar	Apps (@ o +)	Conectores (+)
Una imagen o cartel	Crear imagen, con referencias	Canva por conector, o una página con el diseño
Algo que funcione	Codex	Claude Code
Lo más importante	Tu criterio	Tu criterio

Elige una y quédate con ella. Lo que más tiempo ahorra no es la herramienta, es que todo tu equipo trabaje igual.

Lo digital es la parte fácil. Lo difícil, conocer a las personas, acompañarlas y orar por ellas, ya lo estás haciendo tú.

«SEPARADOS DE MÍ NADA PODÉIS HACER» · JUAN 15:5