

La casa sobre la **ROCA**

Graciela Salvador Juan



La casa sobre la ROCA



<<Yo>>

*Cuando llega la tormenta, ¿qué
pasa con mis propios cimientos?*



La casa sobre la ROCA



<<Yo>>

*Cuando llega la tormenta, ¿qué
pasa con mis propios cimientos?*



Desregulado

Zona de alerta

Regulado

La casa sobre la
ROCA



<<Otros>>

¿Cómo gestionar las tormentas
de los demás?

La **conducta** es **información** que
responde a una **necesidad**, y no
suele ser el problema principal



La casa sobre la
ROCA

<<Otros>>

1. Necesidades fisiológicas básicas
2. Seguridad y regulación
3. Vínculo y pertenencia
4. Autonomía y control
5. Competencia y reconocimiento
6. Expresión y comprensión
7. Exploración, juego y sentido

Necesidad



La casa sobre la
ROCA

<<Otros>>

Necesidad



Conducta



La casa sobre la
ROCA

<<Otros>>



Comprender

≠

Validar

≠



Justificar

Permitir



La casa sobre la
ROCA

Problemas

**Adulto de
referencia**

**In/formación
Valores
Fe y creencias**



La casa sobre la
ROCA



<<PAP>>

Primeros Auxilios Psicológicos

Proteger

Calmar

Conectar

Cubrir necesidades

Derivar

La casa sobre la
ROCA

<<PAP>>

Primeros Auxilios Psicológicos

Derivar en caso de:

Riesgo de daño propio o a otros

Lesión física o necesidad médica

Pérdida de conciencia, confusión intensa u otros síntomas físicos
preocupantes

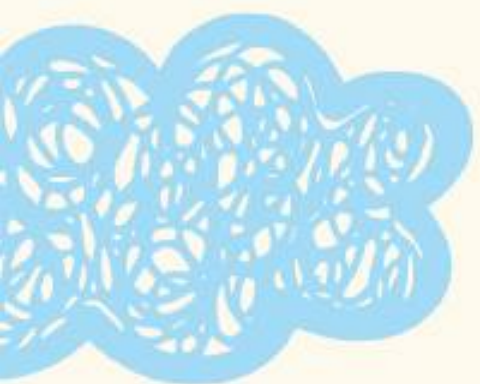
Revelación de abuso o violencia

Amenazas graves

Situaciones que exceden claramente las competencias del líder

Cambio de conducta intenso o persistente

La casa sobre la
ROCA



Regúlate

Observa

Conecta

Aactúa

Deriva

La casa sobre la
ROCA

<<Programa ROCA>>

*Red de Orientación, Cuidado y
Acompañamiento*

Una red VS una persona

Un lenguaje común

Adultos de referencia

Coordinación y seguimiento

3 niveles de apoyo



La casa sobre la
ROCA

**Que nadie se quede solo
con lo que le pasa**

**No podemos evitar las
tormentas.
Sí podemos aprender a ser
refugio.**

hola@gracielasalvador.com

