

La casa sobre la

ROCA

Red de Orientación, Cuidado y Acompañamiento

Que ningún niño, adolescente o joven se quede solo con lo
que le está pasando

¿Qué es ROCA?

Es una forma compartida de cuidar el bienestar emocional de la infancia y juventud en nuestras iglesias. No es una única persona que arregla los problemas o sustituye a profesionales: es una red de adultos preparados para acompañar, detectar necesidades, actuar en equipo y derivar cuando es necesario.

Pasos a seguir

1. Regúlate: ¿Qué me está pasando a mí? Foco hacia dentro.
2. Observa: ¿Qué veo realmente? Describe la conducta sin etiquetar ni interpretar.
3. Conecta: Acércate sin invadir. Escucha, valida y mantén los límites necesarios.
4. Actúa: Cubre las necesidades detectadas que estén en tu mano.
5. Deriva: Siempre que sea necesario.

Componentes

1. Un lenguaje común. Todos sabemos nombrar emociones, regularnos, validar, poner límites, acompañar y detectar

señales de alerta.

2. Adultos de referencia. Todo niño, adolescente o joven sabe a qué adulto puede acudir cuando tiene un problema. Los adultos forman una red que se apoya y se sostiene en momentos complicados.
3. Tres niveles. Todos los adultos de referencia conocen los tres niveles: Nivel 1: Acompañamos. y resolvemos Nivel 2: Comunicamos, pedimos ayuda y hacemos lo que esté en nuestra mano. Nivel 3: Derivamos.
4. Elegimos un equipo coordinador. Para asesorar, hacer seguimiento, recoger situaciones específicas, mantener protocolos y asegurarse de que el sistema funciona.

Ante una necesidad, no nos preguntamos "quién se ocupa de este niño" sino "qué necesita este niño y cuál es nuestra respuesta como equipo".

Graciela Salvador Juan

hola@gracielasalvador.com